



FREE MAN FESTIVAL



EEN FESTIVAL OM ALS MAN
NIEUWE ERVARINGEN OP
TE DOEN. DAT IS FREE MAN!

www.freemanfestival.nl



HÉ MAN, DE WERELD WACHT OP JOU!

FREE MAN IS EEN FESTIVAL OM TE MIDDEN VAN ANDERE MANNEN GEWOON JEZELF TE ZIJN!

Misschien wil je de diepte in over de relatie met je vader of je seksualiteit, of wil je een ijsbad ervaren om jezelf in uit te dagen. Misschien ga je liever een sportieve uitdaging aan zoals bijvoorbeeld houthakken of mindful boksen. Of... ga je eindelijk die zweethut van je bucketlist afstrepent?

Niets moet! Er is ruimte voor jouw eigen proces, op jouw eigen wijze. De diepgang kies je zelf. Je kunt relaxen in de sauna of een lezing volgen, onder het genot van een heerlijke koffie van de barista of een snack van de foodtruck. Één keer per dag, als vast onderdeel van het festival, kom je samen in een mannencirkel. Een veilige plek om je te verbinden en te spiegelen aan andere mannen. Ons festival vindt plaats op kasteel de Berckt. Een prachtig historisch landgoed in een inspirerende natuurlijke omgeving.

WE KIJKEN ER NAAR UIT OM JE DAAR TE ONTMOETEN, MAN!

1 – 3 SEPTEMBER 2023
KASTEEL DE BERCKT
TE BAARLO



www.freemanfestival.nl