



# FREE MAN



**SPIEGEL JEZELF AAN ANDERE  
MANNEN EN ONTDEK HOE HET  
IS OM GEWOON JEZELF TE ZIJN.**  
[www.free-man.nu](http://www.free-man.nu)



# WELKOM OP FREE MAN!

## ZIJN EN ERVAREN, MET MANNEN ONDER ELKAAR, IN VRIJHEID: DAT IS FREE MAN.

Een divers aanbod aan workshops waaruit jij je eigen unieke menu samenstelt! Misschien wil je de diepte in over de relatie met je vader of je seksualiteit, of wil je je comfortzone uit met een ijsbad. Misschien ga je liever de sportieve uitdaging aan, met bijvoorbeeld houthakken of mindful boksen. Of... ga je eindelijk die zweethut van je bucketlist afstrepen? Niets moet: er is ruimte voor ieders eigen proces, op ieders eigen wijze. De diepgang kies je zelf. Je kunt relaxen in de sauna of een lezing volgen, onder het genot van een pittig kopje koffie van de barista of een snack uit de foodtruck. Een vast onderdeel van het festival zijn de mannencirkel waarin we onszelf kunnen herkennen in de spiegel van andere mannen. **Kortom, een festival waarbij je ervaart hoe het is om gewoon jezelf te zijn!**

**2-4 SEPTEMBER 2022**

**KASTEEL DE BERCKT TE BAARLO**

**[www.free-man.nu](http://www.free-man.nu)**

